

## Aktivierungsangebote 2026

Nachfolgend werden die wöchentlich wiederkehrenden Aktivierungsangebote aufgeführt. Nicht regelmässige Aktivierungen und Anlässe siehe Aushang, Wochenprogramm oder auf der Website Langruti.

Tag	Zeit	Aktivität	Raum	Betreuerin
<b>Montag</b>	9.30-10.15 10.30-11.15	<b>Gedächtnistraining Gruppe 1 Gruppe 2</b>	Sitzungszimmer AH	Anita Reichmuth
<b>Dienstag</b>	14.00-16.00	<b>Ausflüge mit den Bewohner/innen oder gemeinsamer Einkaufsnachmittag</b>	Mit unserem Heim Bus	Anita Reichmuth
<b>Dienstag</b>	15.00-16.00	<b>Malgruppe für Bewohner der Alpoase</b>	Wohnzimmer PH EG	Magrit Zollinger
<b>Mittwoch</b>	10.00-11.00 14.00-16.00	<b>Feinmotorik  Kreativ- / Bastelnachmittag</b>	Sitzungszimmer AH  Atelier Aktivierung	Anita Reichmuth  Anita Reichmuth
<b>Donnerstag</b>	13.15-14.00 14.30-15.15	<b>Bewegung Gruppe 1 Gruppe 2</b>	Dachgeschoss	Selina Beeler Anita Reichmuth
<b>Donnerstag</b>	09.30-14.00 09.30-11.00	<b>Kochen</b> Jede zweite Woche <b>Backen</b> Monatlich	PH EG / Neubau  Atelier Aktivierung	Jasmin Ebnöther  Anita Reichmuth
<b>Gemäss Aushang</b>	14.00-16.00	<b>Saisonale abwechslungsreiche Aktivierungen</b>		Anita Reichmuth
<b>Freitag</b>	09.30-11.00	<b>Singen, musizieren</b>	Kapelle	Esther Keller

## Gottesdienste / Morgengebete

<b>Dienstag</b>	10.00-10.30	<b>Gottesdienst</b>	Hauskapelle	
<b>Donnerstag</b>	10.00-10.30	<b>Morgengebete</b>	Hauskapelle	
<b>Samstag</b>	16.30-17.00	<b>Gottesdienst</b>	Hauskapelle	