



## Aktivierung - Wochenplan

Tag	Zeit	Aktivität	Raum	Betreuerinnen
Montag	09.45-10.45	Denk dich fit /Gruppe 1	Personalraum	Christina Grätzer
	11.00-11.30	Denk dich fit/Gruppe 2	PH OG	Christina Grätzer
	14.00-16.00	"Kurzeweil"	Alpoase	Christina Grätzer
	16.30-17.00	Einzelbetreuung	im Hause	Christina Grätzer
Dienstag	14.00-16.00	Plausch-/Kreativ-Nachmittag	Cafeteria	Christina Grätzer
	Ganztags	Mach mit - bleib fit Gruppe 1 - 4	Mehrzweckraum	Sarah Bisig
	Ganztags	„Stricklist“ Frag und Antwort Häkeln/Stricken	im Hause	Christina Grätzer
Donnerstag	09.00-15.30	Kochen uKw**	PH EG/Neubau	Jasmin Ebnöther Barbara Pirker
	10.00-15.15	Backen gKw*	PH EG/Neubau	Christina Grätzer
	10.00-11.30	„Kurzeweil“	Alpoase	Sarah Bisig
	09.00-11.30 14.00-15.30	Einzel- und/oder Gruppenbetreuung uKw** malen oder handwerken	im Hause/MZR	Christina Grätzer
	14.00-16.00	Stammtisch für Männer	PH/EG Neubau	Sarah Bisig
Freitag	09.45-11.00	Singen	Cafeteria	Karin Furrer

Änderungen, z.B. des Raumes oder der Zeit sind möglich.

\* gKw = gerade Kalenderwoche

\*\* uKw = ungerade Kalenderwoche

### Gottesdienste - Wochenprogramm

Dienstag	10.00-10.30	Gottesdienst	Hauskapelle
Samstag	16.30-17.00	Gottesdienst	Hauskapelle