



Freizeitangebote – Wochenplan ab 01.01.2017

Tag	Zeit	Aktivität	Raum	Betreuerin
Montag	09.45-10.45	Denk dich fit	AH EG Sitzungszimmer	Christina Grätzer
	11.00-11.45	Wäsche	Cafeteria	Christina Grätzer
	14.00-16.00	"Kurzeweil"	Alpoase	Christina Grätzer
	16.30-17.00	Einzelbetreuung	im Hause	Christina Grätzer
Dienstag	14.00-16.00	Plausch-/Kreativ- Nachmittag	Cafeteria	Christina Grätzer
Mittwoch	07.30-08.00	Laufftreff Langrütli	im Freien	Manuela Wolff
	09.45-10.30	Mach mit - bleib fit	Mehrzweckraum oder Cafeteria	Manuela Wolff
	10.45-11.15	Wohlfühlmomente	im Hause	Manuela Wolff
	10.30-11.00	Wäsche	Cafeteria	Christina Grätzer
	14.00-15.30	Männerstamm	Wohnstube EG Neubau	Manuela Wolff
Donnerstag	10.00-15.30	Backen gKw* Kochen uKw**	AH EG Sitzungszimmer	Christina Grätzer
Freitag	09.45-11.00	Singen	Cafeteria	Karin Furrer

Änderungen, z.B. des Raumes oder der Zeit sind möglich.

Aktivität „Wohlfühlmoment“ findet an verschiedenen Tagen statt.

* gKw = gerade Kalenderwoche

** uKw = ungerade Kalenderwoche (inkl. Mittagessen)

Heilige Messe - Wochenprogramm

Dienstag	10.00-10.30	Heilige Messe	Hauskapelle	
Samstag	16.30-17.00	Heilige Messe	Hauskapelle	