



Aktivierungsangebote Herbst / Winter 2024

Nachfolgend werden die wöchentlich wiederkehrenden Aktivierungsangebote aufgeführt. Anlässe wie Musiknachmittage, Filmaufführungen, Musikständchen usw. siehe unter Anlässe.

Tag	Zeit	Aktivität	Raum	Betreuerin
Montag	10.00-11.00	Gedächtnistraining	Sitzungszimmer	Christina Grätzer
Montag bis Freitag gemäss Aushang	10.00-11.00	Raclette- und Fondueplausch Während den Wintermonaten in kleinen Gruppen	Mehrzweckraum	Verschiedene
Monatlich wechselnde Wochentage, gemäss Aushang	13.00-14.00 14.30-15.30	Altersturnen mit Selina Beeler Gruppe 1 Gruppe 2	Dachgeschoss	Selina Beeler
Dienstag	14.30-15.30	Malgruppe	Wohnzimmer PH EG	Magrit Zollinger
Dienstag	14.00-16.00	Kreativ-Nachmittag	Sitzungszimmer	Christina Grätzer
Mittwoch	Ab 09.00 Ab 13.30	Gemeinsame Spaziergänge Ausflüge mit unserem Heimbus		Sarah Bisig Sarah Bisig
Donnerstag	09.00-14.30	Kochen Jede zweite Woche	PH EG / Neubau	Barbara Pirker / Jasmin Ebnöther
Freitag	09.45-11.00	Singen, musizieren	Kapelle	Elena Kälin

Heilige Messe / Abendgebet - Wochenprogramm

Dienstag	10.00-10.30	Heilige Messe	Hauskapelle	
Samstag	16.30-17.00	Heilige Messe	Hauskapelle	